

中国计划生育协会文件

国计生协办〔2025〕4号

关于开展2025-2026年 青春健康“青铸未来”高校项目申报的通知

各省、自治区、直辖市及计划单列市、新疆生产建设兵团计生协：

为深入贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》《中长期青年发展规划（2016-2025年）》有关部署，围绕青年人性与生殖健康需求，为青年人提供正确的性与生殖健康知识和人生技能，帮助青年人树立健康、安全、负责任的生活态度，提升青少年性与生殖健康水平，中国计划生育协会决定拓展升级青春健康高校项目，以“凝聚青年力量、共铸美好未来”为愿景，面向全国开展2025-2026年青春健康“青铸未来”高校项目申报工作。

请各省（区、市）级计生协对照项目申报方案（详见附件）认真组织相应项目宣传与申报，动员符合条件的高校结合实际与需求，积极参与项目申报，并提前联络对接高校管理方，确保高校愿意支持项目实施。各申报主体应严格把关项目内容，做到活动设计科学、资金使用规范、组织保障明确，确保项目质量与效益。

所有项目均通过信息系统申报，项目申报截止日期为4月6日。中国计生协将对所有提交项目申报方案组织评审研究，申报结果另行通知。

联系人：艾敏 马丽华

联系电话：010-55602781

附件：2025-2026 年中国计生协青春健康“青铸未来”高校项目申报方案



附件

2025-2026年中国计生协 青春健康“青铸未来”高校项目申报方案

为深入贯彻落实习近平总书记关于推动人口高质量发展、建设生育友好型社会的重要指示批示精神，认真落实党的二十届三中全会关于健全人口发展支持和服务体系决策部署，落实《“健康中国2030”规划纲要》《中长期青年发展规划（2016—2025年）》和国家卫生健康委、教育部、中国计生协《生殖健康促进行动方案（2023—2025年）》有关工作要求，强化青少年性与生殖健康教育，提升青年人性与生殖健康水平，发挥青年在推进生育友好型社会建设、实现人口高质量发展中的关键性作用，中国计划生育协会决定拓展青春健康高校项目，以“凝聚青年力量、共铸美好未来”为愿景，面向全国开展2025-2026年青春健康“青铸未来”高校项目。

一、项目总目标

提高中国青少年性与生殖健康水平，助力实现人口高质量发展。

二、具体目标

（一）强化青少年性与生殖健康教育，持续普及适宜青年人的青春健康教育；

（二）推动生殖健康优质服务惠及青少年，减少非意愿妊娠，预防性病、艾滋病；

（三）提升青少年健康管理和人生发展能力，坚持青年参与，培养一批青春健康同伴教育志愿者和志愿组织；

（四）引导青年人构建健康的亲密关系，倡导男女平等、共担责任，培育积极的婚恋观、生育观、家庭观。

三、目标人群

普通本科、专科学校在校学生以及年满18周岁以上的校外青年。

四、申报主体

以各省、自治区、直辖市及计划单列市、新疆生产建设兵团计生协为主体，统一申报。

五、项目期限

本项目实施周期为2025年4月-2026年12月。项目申报方案应分别列明2025年度和2026年度项目计划，2026年初不再重复提交项目申报；项目经费分两个自然年拨付。

六、项目内容及经费预算

青春健康“青铸未来”高校项目共有三项核心内容，以构建青少年“知识储备”、“能力建设”、“健康防护”三维健康坐

标体系为核心，以项目高校为中心辐射带动周边区域青春健康教育、链接优质生殖健康医疗资源为主方向，推动建成计生协-高校-医院有效联动的服务机制，切实增强青年人性与生殖健康教育和服务的获得感。

（一）核心内容一：高校同伴教育及宣传倡导

以高校为主阵地，加强青春健康教育和社会宣传倡导，鼓励青年人做自己健康第一责任人。本项要求直接参与人数不少于**2000**人/年/项目点，受益人数不少于**10000**人/年/项目点。

1. 规定动作：

（1）在校内倡导成立志愿性的青春健康同伴社，每年开展至少**1**场校级同伴教育**主持人培训**；

（2）每年开展至少**10**场**参与式同伴教育**活动，活动需覆盖中国计生协青春健康人生技能培训指南《成长之道》中**9**个单元内容，重点围绕人际交往、性行为与决定、预防意外怀孕、计划未来等主题开展；

（3）每年开展至少**2**场校级性与生殖健康**讲座**；

（4）每年开展至少**1**场校级或多校联动的有关性别平等、男女共担责任、健康恋爱关系等主题的**宣传倡导**活动；

（5）支持面向**15-24**岁校外青年、留守儿童等开展至少**1**次青春健康**社会实践**活动；

（6）利用新媒体开展至少**1**次**线上互动**，围绕性与生殖健

康领域的热点和需求，开展在线共同学习、网络调研、话题讨论、接力倡导等。

2. 经费预算：

原则上1万元/年/高校，由中国计生协和各地计生协共同筹集经费。高校通过项目立项评审后获得2025年度经费支持1万元，通过项目中期评审后获得2026年度经费支持1万元。

同时鼓励高校自筹资金，凡各地计生协推荐并自筹项目经费的高校，通过项目评审后，原则上均纳入中国计生协青春健康项目统一管理。

（二）核心内容二：青年志愿者能力建设

加强青年同伴教育者能力建设，支持成立高校青春健康同伴社、青春健康高校联盟、地方青年网络等校园组织或志愿组织，推动青年参与、服务青年。

1. 规定动作：省级计生协面向本地项目实施高校，在项目周期第一年至少举办1次省级高校大学生志愿者/同伴教育主持人及高校指导老师能力建设培训，召开1期项目进展交流会。

第二年可因地制宜，通过督导、培训、研讨磨课、技能比赛、校际交流等方式，持续强化本地高校青春健康同伴社、青春健康高校联盟、地方青年网络等青春健康志愿者组织的发展能力。

2. 经费预算：基础经费为1万元/年/省。按照各省最终申报成功的项目高校数量，超过2所以上的，每增加一所高校（经费来

源不限)，增加经费1000元/年/省，申报经费上限不超过4万元/年/省¹。中国计生协提供项目经费，鼓励各级协会统筹协调资源。

（三）核心内容三：链接优质生殖健康服务资源

为校内校外青年链接省内优质生殖健康服务提供方和资源，如实施生殖健康促进行动的医疗资源、开设青春期保健门诊、青少年友好门诊、优质流产关爱(PAC)门诊等医疗机构，以及生殖健康咨询中心、青春健康俱乐部等社会性服务阵地，加强对青少年的咨询指导和医疗服务，增加健康收益，减少健康风险。

1. 规定动作：

（1）省级计生协组织协调本地生殖健康优质医疗服务供给方，结合本省“名医走基层-志愿服务行”、健康科普专家库、青春健康师资库、教育与卫健系统医校协同机制等资源，通过“走进来、请出来”等多种形式，每年面向项目高校和校外青年提供至少4次有针对性的科普“送教”活动，加大生殖健康社会宣教力度；

（2）省级计生协调引导本地生殖健康医疗资源，每年面向项目高校和校外青年开展至少2次健康义诊服务，提供专业医疗咨

¹ 计算方式例举：A省经中国计生协项目审核后最终1所高校成功申报青锋计划，本项可申请项目经费1万元/年；B省经中国计生协项目审核后最终20所高校成功申报青锋计划，本项可申请项目经费：1万元（基础经费）+（20-2）所高校*1000元/所=2.8万元/年；C省经中国计生协项目审核后最终35所高校成功申报青锋计划，本项可申请项目经费：1万元（基础经费）+（35-2）*1000元/所=4.3万元/年，超过4万元，最终可申请项目经费为4万元/年。

询、个案指导、医疗资源获取和转诊等，促进青年就近就便获取所需服务；

（3）省级计生协组织完成1次本地项目两年间实施前后测调研，收集分析包含青少年在内的未婚群体生殖健康知识知晓率、服务利用率、健康风险关键指标（非意愿妊娠率、性病艾滋病感染率）等对比数据，评估项目成效，确保项目社会效益。

2. 经费预算：2万元/年/省。中国计生协提供项目经费，鼓励各级协会统筹协调资源。

七、申报方式及流程

申报主体通过网上计生协系统在线填写“青铸未来”项目申报书（包含三项核心内容活动设计及预算分配），并按照相应程序报送中国计生协。

（一）高校申报核心内容一流程：

1. 申报高校联系本省计生协确认申报意愿，并需学习《青春健康高校项目管理手册》（下载地址：

<https://pan.baidu.com/s/1t1pAaZXtkHdK1hUJiVkmEw?pwd=2025>）。

2. 学习后进入《项目管理手册答题系统》



（<https://jsj.top/f/MjdJq0>）完成项目管理相关问答，得分90以上方获得申报资格。答题完毕后，可以通过以下链接查询得分情况：<https://jsj.top/f/MjdJq0/s/gcsVLg>。

3. 获得申报资格的高校于3月22日前在线提交项目申报书，在



线填报网址为 <https://jsj.top/f/j2qMQB>。

（二）省协会申报流程：

1. 各省计生协可于3月22日之后查询下载当地高校申报书（查询链接：<https://jsj.top/f/j2qMQB/s/ho8sBv>），于**3月30日**前完成审核。

2. 各省计生协须核定本省申报高校数量和经费预算情况，制定本省项目核心内容二和核心内容三的方案及相应预算（其中核心内容二“青年志愿者能力建设”最终预算以中国计生协审定结果为准），于**4月6日**前在网上计生协系统中完成“青春健康·高校项目”申报并提交至中国计生协。

八、项目要求

（一）一般要求：项目需遵守国家法律法规规定，在合法场所依法开展；项目宣传海报、宣传单等宣传用品上必须标明资助方名称“中国计划生育协会”或“中国计生协”及青春健康官方标识。加强宣传，及时总结。项目申报材料真实有效，不与往年申报文本重复或由 AI 全篇生成。

（二）资金要求：项目执行单位应当按照《中国计生协项目资金管理办法》要求，保证项目资金的安全和合规使用，严格按照申报用途、规定范围和开支标准使用资金，不得无票据报销费用。

（三）项目经费不得用于支持下述活动：

1. 个人活动；
2. 购买固定资产；
3. 长途差旅；
4. 其它与本项目要求无关，或不符合各级财政资金管理要求的活动。

九、项目申报注意事项

（一）优先考虑具备以下条件的申报高校：

1. 从未申报过中国计生协青春健康高校项目；
2. 在省内具有影响力的高校；
3. 活动计划明确具体，预算合理，有可持续性；
4. 项目能得到当地政府和相关单位、组织的支持配合；
5. 高校已建立或正在筹建校计生协或青春健康同伴社，有专人负责项目计划与执行，工作团队稳定；
6. 项目活动有创新性，投入少、效益好、有社会影响力。

（二）项目评审和申报结果公布：

中国计生协将组织专家对申报项目进行评审，确定最终项目执行单位，结果另行发布通知。

十、中国计生协和青春健康工作相关标识



中国计划生育协会



青春健康

抄送：国家卫生健康委妇幼健康司、人口家庭司

中国计生协国际合作部

2025年3月12日印发
